



Educació per als objectius de desenvolupament sostenible

Objectiu 12

Garantir modalitats de consum i producció sostenibles

Saps que

Què són el consum i la producció responsables? Produir de manera responsable és fabricar els productes i oferir els serveis que necessitem sense perjudicar ni el planeta ni les persones. Consumir de manera responsable és satisfer les nostres necessitats de la mateixa manera.

Quins són els principals reptes que tenim en el consum responsable? Cal fer lleis per garantir el consum responsable, que les empreses les compleixin i les persones també consumeixin de manera responsable. Les claus del consum responsable són: consumir menys, consumir sense comprar i, si cal comprar, fer-ho amb criteri.

Què podem fer nosaltres per contribuir a aquest objectiu? Podem comprar a granel, portar les bosses o carros de casa quan anem a comprar, separar els residus en les fraccions que toca i evitar llençar menjar.

Podem assolir un consum responsable per a l'any 2030? Depèn del que fem ara mateix. Quant als residus anem avançant. El malbaratament, en canvi, és una assignatura pendent. A Europa cada persona llença més de 150 quilos de menjar a l'any.

Repte

El repte d'avui comença amb una reflexió: has de pensar sobre allò que fas en diverses circumstàncies. Respon les preguntes que et presentem a continuació per valorar com de responsable és el teu consum. Estàs a punt? Som-hi!

- ◆ Quines aportacions faig:
 - Em preparo l'entrepà o la carmanyola?
 - Faig una dieta equilibrada?
 - Menjo cinc peces al dia de fruita i verdura?
 - Sé quins aliments porten molt sucre i intento reduir-ne el consum?
- ◆ Com ens organitzem a casa:
 - Ajudo a fer la llista de la compra tenint en compte els aliments que ja tenim?
 - Ajudo a organitzar la nevera i el rebost col·locant-hi al davant els que caduquen abans?
 - Ajudo a preparar plats en què s'aprofitin les restes d'altres àpats?
- ◆ Què observo i com actuo en el meu entorn:
 - Separo l'aliment orgànic de la resta de material?
 - Redueixo, reciclo i reutilitzo a casa i a l'escola?
 - Conec la deixalleria de la meua població?



Educació per als objectius de desenvolupament sostenible

Objectiu 12

Garantir modalitats de consum i producció sostenibles

Segur que aquestes preguntes t'han fet reflexionar sobre coses que pots millorar. Pensa algunes idees per a cadascun d'aquests tres apartats: les meves aportacions, a casa i en l'entorn. Finalment traspasa aquesta llista d'accions en un dibuix. Volem un dibuix alegre, ple d'esperances, de propòsits, representa un desig del teu futur.

Quan acabis comenta'l i ensenya'l a la família i després no t'oblidis de guardar-lo en els projectes dels ODS.



Epl Pensa a guardar la tasca per fer la col·lecció de totes les propostes dels ODS

Webs



Objectiu 12
UNESCO



Objectiu 2030 - Super3
Objectiu 12



[Projecte Pesa i pensa](#)